АДМИНИСТРАЦИЯ ЖИРЯТИНСКОГО РАЙОНА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 30.05.2016г. №228

с. Жирятино

 Об утверждении Программ обучения и

 экзаменационных билетов для  проверки

знаний требований охраны труда работников

администрации Жирятинского района

В целях выполнения требований Трудового кодекса РФ, Постановления Минтруда и социального развития РФ и Министерства образования РФ № 1/29 от 13.01.2003 г. «Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организации», ГОСТ 12.0.004-90 «ССБТ. Организация обучения безопасности труда» и в соответствии с  Положением об обучении по охране труда и проверке знаний требований охраны труда работников администрации Жирятинского района утверждённым постановлением администрации Жирятинского района  №225 от 30.05.2016 г.

 ПОСТАНОВЛЯЮ:

   1.Утвердить прилагаемые Программы обучения  и экзаменационные билеты для  проверки знаний требований охраны труда работников  администрации Жирятинского района.

   2. Распоряжение администрации района №67-р от 04.03.2008г. «Об утверждении программы обучения по вопросам охраны труда работников администрации Жирятинского района» считать утратившим силу.

3. Контроль за исполнением данного постановления возложить на заместителя главы администрации района Пожарскую В.П.

Глава администрации  района Л.А. Антюхов

И.А. Елисеева

3-06-11

СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНО

постановлением

Председатель профкома администрации Жирятинского

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Гуторова района  №\_\_\_\_\_от \_\_\_\_\_\_\_\_2016г.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 г.

**ПРОГРАММЫ**

**ОБУЧЕНИЯ И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА РАБОТНИКОВ АДМИНИСТРАЦИИ ЖИРЯТИНСКОГО РАЙОНА**

1.ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ АДМИНИСТРАЦИИ ЖИРЯТИНСКОГО РАЙОНА

                                             1.1.Пояснительная записка

      В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 N 1/29, руководители и специалисты организаций проходят специальное обучение по охране труда в объеме должностных обязанностей при поступлении на работу в течение первого месяца, далее - по мере необходимости, но не реже одного раза в три года.

Вновь назначенные на должность руководители и специалисты организации допускается к самостоятельной деятельности после их ознакомления работодателем (или уполномоченным им лицом) с должностными обязанностями, в том числе по охране труда, с действующими в организации локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации работы по охране труда, условиями труда на вверенных им объектах (структурных подразделениях организации).

Руководители и специалисты организации проходят очередную проверку знаний требований охраны труда не реже одного раза в три года.

Проверка знаний требований охраны труда руководителей и специалистов проводится в соответствии с нормативными правовыми актами по охране труда, обеспечение и соблюдение требований которых входит в их обязанности с учетом их должностных обязанностей, характера производственной деятельности.

Настоящая программа обучения разработана в соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации и на основании примерной программы обучения по охране труда работников организаций, утвержденной Министерством труда и социального развития Российской Федерации от 17 мая 2004 года.

Программа предназначена для приобретения руководителями и специалистами необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

В результате прохождения обучения по охране труда руководители и специалисты приобретают знания об основах охраны труда, основах управления охраной труда в организации, по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности, о социальной защите пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

По окончании обучения проводится проверка знаний требований охраны труда руководителей и специалистов по экзаменационным билетам. Работнику, успешно прошедшему проверку знаний требований охраны труда, выдается удостоверения установленного образца.

1.2.Тематический план  
обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда  
руководителей и специалистов

Цель: получение слушателями необходимых знаний по охране труда для их практической деятельности в сфере охраны труда.  
Категория слушателей:  
руководитель организации, заместители руководителя организации, в том числе курирующие вопросы охраны труда, руководители, специалисты, инженерно-технические работники, осуществляющие организацию, руководство и проведение работ на рабочих местах и в структурных  подразделениях, а также контроль и технический надзор за проведением работ;

Срок обучения: 40 часов.  
№ пп Наименование разделов и тем Часы  
Всего Лекции Практические занятия, семинары,  
деловые игры, тестирование Консульта-ции Самостоятельная работа  
1 Основы охраны труда 8  
1.1 Трудовая деятельность человека 0.5 0.5  
1.2 Основные принципы обеспечения безопасности труда 1 1  
1.3 Основные принципы обеспечения охраны труда 1 0.5 0.5  
1.4 Основные положения трудового права 2 1 0.5 0.5  
1.5 Правовые основы охраны труда 0.25 0.25  
1.6 Государственное регулирование в сфере охраны труда 0.25 0.25  
1.7 Государственные нормативные требования по охране труда 1 0.5 0.5  
1.8 Обязанности и ответственность работников по соблюдению требований охраны труда и трудового распорядка 1 0.5 0.5  
1.9 Обязанности и ответственность должностных лиц по соблюдению требований законодательства о труде и об охране труда 1 0.5 0.5  
2 Основы управления охраной труда в организации 12  
2.1 Обязанности работодателя по обеспечению безопасный условий и охраны труда 2 1 1  
2.2 Управление внутренней мотивацией работников на безопасный труд и соблюдение требований охраны труда 1 0.5 0.5  
2.3 Организация системы управления охраной труда 2 1 1  
2.4 Социальное партнерство работодателя и работников в сфере охраны труда. Организация общественного контроля 1 0.5 0.5  
2.5 Аттестация рабочих мест по условиям труда 1 0.5 0.5  
2.6 Разработка инструкций по охране труда 1 0.5 0.5  
2.7 Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций 1 0.5 0.5  
2.8 Предоставление компенсаций за условия труда; обеспечение работников средствами индивидуальной защиты 2 1 1  
2.9 Основы предупреждения профессиональной заболеваемости 0.5 0.5  
2.10 Документация и отчетность по охране труда 0.25 0.25  
2.11 Сертификация работ по охране труда в организациях 0.25 0.25  
3 Специальные вопросы обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности 6  
3.1 Основы предупреждения производственного травматизма 2 1.5 0.5  
3.2 Техническое обеспечение безопасности зданий и сооружений, оборудования и инструмента, технологических процессов 0.5 0.5  
3.3 Коллективные средства защиты: вентиляция, освещение, защита от шума и вибрации 0.5 0.25 0.25  
3.4 Опасные производственные объекты и обеспечение промышленной безопасности 0.25 0.25  
3.5 Организация безопасного производства работ с повышенной опасностью 1 0.5 0.5  
3.6 Обеспечение электробезопасности 0.5 0.5  
3.7 Обеспечение пожарной безопасности 0.25 0.25  
3.8 Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях 0.5 0.5  
4 Социальная защита пострадавших на производстве 6  
4.1 Общие правовые принципы возмещения причиненного вреда 0.5 0.5  
4.2 Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний 1 0.5 0.5  
4.3 Порядок учета и расследования несчастных случаев на производстве 1 0.5 0.5  
4.4 Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний 0.5 0.5  
4.5 Оказание первой помощи пострадавшим на производстве 3 1.5 1.5  
5 Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен 8 4 4  
ИТОГО 40 19 5.5 6.5 9

**1.3.Программа  
обучения по охране труда  
для руководителей и специалистов**

**1. Организационно-методические указания.**

Примерная программа разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев па производстве и профессиональных заболеваний» и Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 года № 1/29.  
Программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний по охране труда, для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.  
В результате прохождения обучения по охране труда слушатели приобретают знания об основах охраны труда, основах управления охраной труда в организации, по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности, о социальной защите пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.  
По окончании курса проводится проверка знаний требований охраны труда работников организаций, и слушателям выдаются удостоверения установленного образца.

**2. Объем дисциплины**

Общая трудоемкость Аудиторные занятия Самостоятельная работа Консультации Итоговые консультации  
40 24,5 9 2,5 4

3. Содержание дисциплины

**Раздел 1. Основы охраны труда**

**Тема 1.1.** Трудовая деятельность человека

Общие понятия о трудовой деятельности человека. Труд как источник существования общества и индивида. Разделение труда и наемный (профессиональный) труд.  
Двойственный характер труда: труд как процесс преобразования материального мира (простой процесс труда) и труд как социальное отношение (трудовые отношения нанимателя и наемного работника).  
Общие сведения об организме человека и его взаимодействии с окружающей средой. Понятие внутренней устойчивости (гомеостазис) и его приспособляемости к изменяющимся условиям (адаптация). Медицинское определение понятий здоровья, болезни, травмы, смерти.  
Условия труда: производственная среда и организация труда. Опасные и вредные производственные факторы и их классификация. Концепция порогового воздействия вредных факторов. Концепция безпорогового воздействия радиации. Понятия о предельно допустимой концентрации (ПДК), предельно допустимом уровне (ПДУ), предельно допустимом значении (ПДЗ), предельно допустимой дозе (ИДЗ). Тяжесть и напряженность трудового процесса. Тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда. Оптимальные и допустимые условия груда.  
Социально-юридический подход к определению несчастного случая на производстве, профессионального заболевания, утраты трудоспособности и утраты профессиональной трудоспособности. Утрата профессиональной трудоспособности и возможности существования как социальная опасность для человека и общества. Смерть работника как потеря возможности нормального существования его иждивенцев.  
**Тема 1.2.** Основные принципы обеспечения безопасности труда  
Понятие «безопасность труда».  
Основная задача безопасности труда - исключение воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов; приведение уровня их воздействия к уровням, не превышающим установленных нормативов и минимизация их физиологических последствий - травм и заболеваний.  
Понятия риска как меры опасности. Идентификация опасностей и оценка риска.  
Основные принципы обеспечения безопасности труда: совершенствование технологических процессов, модернизация оборудования, устранение или ограничение источников опасностей, ограничение зоны их распространения; средства индивидуальной и коллективной защиты.  
Система организационно-технических и санитарно-гигиенических и иных мероприятий, обеспечивающих безопасность труда; оценка их эффективности.  
Взаимосвязь мероприятий по обеспечению технической, технологической, экологической и эргономической безопасности. Оценка эффективности мероприятий по обеспечению безопасности труда.  
**Тема 1.3.** Основные принципы обеспечения охраны труда  
Понятие «охрана труда».  
Основная задача охраны труда - предотвращение производственного травматизма и профессиональных заболеваний и минимизация их социальных последствий.  
Понятие социально приемлемого риска.  
Основные принципы обеспечения охраны труда как системы мероприятий: осуществление мер, необходимых для обеспечения сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности; социальное партнерство работодателей и работников в сфере охраны труда; гарантии защиты права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда; компенсации за тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда; социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболевании; медицинская, социальная и профессиональная реабилитация работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.  
Экономический механизм и финансовое обеспечение системы управления охраной труда. Финансирование мероприятии по обеспечению безопасных условии труда и по улучшению условии и охраны труда. Оценка эффективности мероприятий по охране труда. Понятие предотвращенного ущерба, прямых и косвенных потерь.  
Взаимосвязь обеспечения экономической, технологической, экологической, эргономической безопасности и охраны труда.

**Тема 1.4.** Основные положения трудового права

Основные понятия трудового права. Международные трудовые нормы Международной организации труда, регулирующие трудовые отношения. Основополагающие принципы Конституции Российской Федерации, касающиеся вопросов труда. Понятие принудительного труда. Запрещение принудительного труда.  
Трудовой кодекс Российской Федерации, федеральные законы и другие нормативные правовые акты, содержащие нормы трудового права. Трудовое право и государственное регулирование социально-трудовых отношений.  
Понятие трудового договора. Отличие трудового договора от договоров гражданско-правового характера.  
Содержание трудового договора. Общие положения трудового договора: стороны и содержание; гарантии при приеме на работу; срок трудового договора; порядок заключения и основания прекращения трудового договора; испытание при приеме на работу. Понятие «перевод» и «перемещение». Временный перевод на другую работу по производственной необходимости: основания, сроки и порядок перевода. Виды переводов на другую работу. Изменения существенных условий трудового договора. Порядок расторжения трудового договора по инициативе работника и по инициативе работодателя. Рабочее время и время отдыха. Трудовая дисциплина: поощрения за труд, дисциплинарные взыскания. Виды дисциплинарных взысканий; порядок применения дисциплинарных взысканий, снятие дисциплинарного взыскания. Правила внутреннего трудового распорядка. Нормы трудового законодательства, регулирующие применение труда женщин, работников, имеющих несовершеннолетних детей или осуществляющих уход за больными членами их семей; особенности регулирования труда лиц моложе восемнадцати лет. Льготы и компенсации за тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда.  
Оплата труда и заработная плата: основные понятия и определения. Оплата труда в случаях выполнения работы в условиях, отклоняющихся от нормальных.  
Ответственность сторон за нарушение трудового законодательства.  
Социальное партнерство - гарантия социального мира в условиях рыночной экономики. Коллективный договор: его содержание и структура; порядок и условия заключения; срок действия; разрешение разногласий. Ответственность сторон социального партнерства. Органы по рассмотрению трудовых споров.  
**Тема 1.5.** Правовые основы охраны труда  
Правовые источники охраны труда: Конституция Российской Федерации; федеральные конституционные законы; Трудовой кодекс Российской Федерации; иные федеральные законы; указы Президента Российской Федерации; постановления Правительства Российской Федерации; нормативные правовые акты федеральных органов исполнительной власти; конституции (уставы), законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации; акты органов местного самоуправления и локальные нормативные акты, содержащие нормы трудового права.  
Действие законов и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права.  
Государственные нормативные требования охраны труда, устанавливающие правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, содержащиеся в федеральных законах и иных нормативных правовых актах об охране труда субъектов Российской Федерации.  
Нормативные правовые акты, содержащие государственные нормативные требования охраны труда, Минтруда России, федеральных органов исполнительной власти, Госгортехнадзора России и Госатомнадзора России, Госстандарта России, Госстроя России и Минздрава России: сфера применения, порядок разработки, утверждения, согласования и пересмотра. Порядок подготовки нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти и их государственной регистрации.  
Трудовой кодекс Российской Федерации и Федеральный закон Российской Федерации « Об основах охраны труда в Российской Федерации»: основные направления государственной политики в области охраны труда: право и гарантии права работников на труд в условиях, соответствующих требованиям охраны труда; обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда; обязанности работника в области охраны труда.  
Гражданский кодекс Российской Федерации в части, касающейся вопросов возмещения вреда, причиненного несчастным случаем на производстве или профессиональным заболеванием.  
Уголовный кодекс Российской Федерации в части, касающейся уголовной ответственности за нарушение требований охраны труда.  
Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях в части, касающейся административной ответственности за нарушение требований охраны труда.  
Законодательные и иные нормативные правовые акты Российской Федерации об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.  
Законы Российской Федерации о техническом регулировании, промышленной радиационной и пожарной безопасности.  
Налоговый кодекс Российской Федерации в части, касающейся отнесения затрат на обеспечение безопасных условий и охраны труда и на улучшение условий и охраны труда.  
**Тема 1.6.** Государственное регулирование в сфере охраны труда  
Правовые основы государственного управления охраной труда. Структура органов государственного управления охраной труда.  
Функции и полномочия в области охраны труда Правительства Российской Федерации, Министерства труда и социального развития Российской Федерации, федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, осуществляющих: управление охраной труда на федеральном (общегосударственном), отраслевом, региональном (субъекта Российской Федерации) и муниципальном (органа местного самоуправления) уровнях.  
Органы государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права. Прокуратура и ее роль в системе государственного надзора и контроля. Государственные инспекции и их функции. Федеральная инспекция труда. Госгортехнадзор России, Госсанэпиднадзор России и другие специализированные инспекции. Государственный инспектор и его права.  
Государственная экспертиза условий труда и ее функции.  
Органы, осуществляющие обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.  
Органы медико-социальной экспертизы.  
Организация общественного контроля в лице технических инспекций профессиональных союзов.  
**Тема 1.7.** Государственные нормативные требования по охране труда  
Государственные нормативные требования по охране груда. Порядок разработки, принятия, внедрения нормативных требований.  
Технические регламенты и изменение всей системы нормативных актов по безопасности в Российской Федерации. Международные и европейские стандарты и нормы. Проблемы гармонизации российских норм с международными нормами и нормами Европейского Союза.  
Национальные и государственные (ГОСТ) стандарты, СанПиНы (санитарные правила и нормы), СНиПы (строительные нормы и правила), СП (своды правил), ПОТ (правила охраны труда), НПБ (нормы пожарной безопасности), ПБ (правила безопасности), РД (руководящие документы), МУ (методические указания) и другие документы.  
**Тема 1.8.** Обязанности и ответственность работников по соблюдению требовании охраны труди и трудового распорядка  
Трудовые обязанности работников по охране труда.  
Ответственность работников за невыполнение требований охраны груда (своих трудовых обязанностей).  
**Тема 1.9.** Обязанности и ответственность должностных лиц по соблюдению требований законодательства о труде и об охране труда.  
Административная и уголовная ответственность должностных лиц за нарушение или неисполнение требований законодательства о труде и об охране труда.

**Раздел 2. Основы управления охраной труда в организации**

**Тема 2.1.** Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда  
Обязанности работодателя по соблюдению требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, устанавливающих правила, процедуры и критерии, направленные на сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности.  
Работодатель и его должностные лица. Руководители, специалисты, исполнители. Распределение функциональных обязанностей работодателя по обеспечению требований охраны труда среди работников - руководителей и специалистов.  
Служба (специалист) охраны труда организации и ее (его) функции.  
Организация внутрифирменного (многоступенчатого) контроля.  
Организация рассмотрения вопросов охраны труда руководителями.  
Организация целевых и комплексных проверок.  
**Тема 2.2.** Управление внутренней мотивацией работников на безопасный труд и соблюдение требований охраны труда  
Человеческий фактор, оказывающий влияние на решение вопросов охраны труда. Психологические (личностные) причины травматизма. Понятие «культура охраны труда». Работник как личность. Построение системы поощрений и наказаний. Организация соревнования по лучшее рабочее место по охране труда.  
Вовлечение работников в управление охраной труда. Организация ступенчатого «административно - общественного» контроля.  
Организация информирования работников по вопросам охраны труда.  
Всемирный день охраны труда. Организация «Дня охраны труда».  
**Тема 2.3.** Организация системы управления охраной труда  
Общие понятия современной теории систем управления (качеством, охраной окружающей среды, охраной труда, промышленной безопасностью). Повышение эффективности производства и сертификация систем управления.  
Руководство МОТ-СУОТ 2001, ОIISAS 18001-1996, ГОСТ Р 12.0.006-2002 (с учетом Изменения № I) о системах управления охраной труда в организациях и методах их разработки, внедрения, поддержания в рабочем состоянии и постоянного совершенствования.  
Примерная структура и содержание основных документов СУОТ: Политика организации в сфере охраны труда; Цели и задачи корпоративного управления охраной труда; Идентификация и оценка рисков; Организационные структуры и ответственность персонала; Обучение, осведомлённость и компетентность персонала; Взаимосвязи, взаимодействие и информация; Документация и управление документацией; Готовность к действиям в условиях аварийных ситуаций; Взаимодействие с подрядчиками. Контроль: мониторинг и измерения основных показателей; Отчётные данные и их анализ; Аудит функционирования СУОТ; Анализ эффективности СУОТ со стороны руководства; Проведение корректирующих мероприятий. Процедуры непрерывного совершенствования деятельности по охране труда.  
Планирование и финансирование мероприятий по охране труда.  
**Тема 2.4.** Социальное партнерство работодателя и работников и сфере охраны труда. Организация общественного контроля  
Работники и их доверенные лица. Комитеты (комиссии) по охране труда.  
Уполномоченные (доверенные) лица по охране труда.  
Уполномоченные (доверенные) лица работников по охране труда - основная форма участия работников - исполнителей в управлении охраной груда. Организация работы уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов:  порядок выбора уполномоченных по охране труда;  основные задачи уполномоченных по охране труда;  права уполномоченных по охране труда;  порядок их взаимодействия с руководителями и специалистами организации.  
Планирование работ по охране труда. Коллективный договор. Соглашение по охране труда.  
**Тема 2.5.** Аттестация рабочих мест по условиям труда  
Цели, задачи и порядок проведения аттестации рабочих мест.  
Заполнение карты рабочего места. Аналогичные рабочие места. Аттестованные, не аттестованные и условно аттестованные рабочие места. Заполнение протокола по травмобезопасности.  
Подведение итогов, анализ и планирование мероприятий.  
Использование результатов аттестации рабочих мест по условиям труда.  
Тема 2.6. Разработка инструкций по охране труда  
Назначение инструкций. Порядок разработки и утверждения. Содержание инструкций. Язык инструкций. Структура инструкций.  
**Тема 2.7.** Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организации  
Обязанности работодателя по обеспечению обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда.  
Обязанности работников по прохождению обучения безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте, проверки знаний требований охраны труда.  
Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда рабочих.  
Организация обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда руководителей и специалистов.  
Виды и содержание инструктажей работников по охране труда. Порядок разработки, согласования и утверждения программ по охране труда. Пропаганда культуры охраны пруда в организации.  
**Тема 2.8.** Предоставление компенсаций за условия труда; обеспечение работников средствами индивидуальной защиты  
Компенсации за условия труда.  
Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Обязанности работников по применению средств индивидуальной защиты.  
Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.  
Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.  
Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т.п. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.  
**Тема 2.9.** Основы предупреждения профессиональной заболеваемости  
Основные причины профессиональной заболеваемости.  
Понятие о производственно - обусловленной заболеваемости.  
Виды наиболее распространенных профессиональных заболеваний и причины их возникновения.  
Основные превентивные мероприятия по профилактике профессиональных заболеваний.  
Профессиональная пригодность и профотбор.  
Предварительные (при приеме на работу) и периодические медицинские осмотры.  
Бесплатное обеспечение работников молоком и лечебно-профилактическим питанием.  
Санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обеспечение работников.  
**Тема 2.10.** Документации и отчетность по охране труда  
Перечень необходимой документации по охране груда.  
Руководство по СУОТ. Приказы о распределении обязанностей по охране труда между работниками. Инструкции по охране труда. Списки и перечни по охране труда. Учет проведения инструктажей, обучения по охране труда. Документирование несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Документирование результатов многоступенчатого контроля по охране труда.  
Отчетность и формы отчетных документов по охране труда.  
Порядок и сроки хранения документов различного типа.  
**Тема 2.11.** Сертификация работ по охране труда в организациях  
Цели, задачи и порядок сертификации работ по охране труда в организациях. Основные положения Системы сертификации работ по охране труда в организациях. Органы по сертификации. Требования к испытательным лабораториям. Требования к органам по сертификации. Порядок подачи заявления на сертификацию и порядок ее прохождения.  
Раздел 3. Специальные вопросы обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности  
**Тема 3.1.** Основы предупреждения производственного травматизма  
Основные причины производственного травматизма. Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве). Статистические показатели и методы анализа.  
Основные методы защиты от опасных и вредных производственных факторов. Превентивные мероприятия по профилактике производственного травматизма.  
Основные виды средств коллективной защиты.  
Основные организационные приемы предотвращения травматизма.  
**Тема 3.2.** Техническое обеспечение безопасности зданий и сооружений, оборудования и инструмента, технологических процессов.  
Безопасность технологических процессов. Безопасность зданий и сооружений, включая транспортные пути. Безопасность технологического оборудования и инструмента. Радиационная безопасность. Обеспечение безопасности от несанкционированных действий персонала и посторонних лиц на производстве.  
Проверка соблюдения требований безопасности и охраны труда в проектной документации. Экспертиза проектной документации. Порядок обследования зданий и сооружений и ею документирования.  
**Тема 3.3.** Коллективные средства защиты: вентиляция, освещение, защита от шума и вибрации  
Понятие о микроклимате. Физиологические изменения и патологические состояния: перегревание, тепловой удар, солнечный удар, профессиональная катаракта, охлаждение, переохлаждение- Влияние производственных метеорологических условий и атмосферного давления на состояние человека, производительность труда, уровень травматизма. Нормирование производственного микроклимата. Средства нормализации климатических параметров. Профилактические мероприятия при работах в условиях пониженного и повышенного давления.  
Действие токсических газообразных веществ и производственной пыли на организм человека. Источники загрязнения воздуха производственных помещений. Способы и средства борьбы с загазованностью и запыленностью воздуха рабочей зоны.  
Вентиляция производственных помещений. Назначение и виды вентиляции. Требования к вентиляции. Определение требуемого воздухообмена. Элементы механической вентиляции (устройства для отсоса и раздачи воздуха, фильтры, вентиляторы, воздуховоды и т.д.). Контроль эффективности вентиляции.  
Роль света в жизни человека. Основные светотехнические понятия и величины. Гигиенические требования к освещению. Цвет и функциональная окраска. Виды производственного освещения. Источники света. Нормирование и контроль освещения. Ультрафиолетовое облучение, его значение и организация на производстве. Средства защиты органов зрения.  
Лазерное излучение и его физико-гигиенические характеристики. Воздействие его на организм человека. Средства и методы защиты от лазерных излучений. Измерение характеристик (параметров) лазерного излучения.  
Электромагнитные поля и их физико-гигиенические характеристики. Влияние их на организм человека. Нормирование электромагнитных полей. Средства и методы защиты от электромагнитных полей. Измерение характеристик электромагнитных полей.  
Ионизирующие излучения и их физико-гигиенические характеристики. Нормирование ионизирующих излучений. Средства и методы защиты от ионизирующих излучений. Дозиметрический контроль.  
Вибрация и ее физико-гигиеническая характеристика (параметры и воздействие на организм человека). Гигиеническое и техническое нормирование вибрации. Средства и методы защиты от вибрации: вибродемпфирование, динамическое виброгашение, активная и пассивная виброизоляция.  
Шум и его физико-гигиеническая характеристика. Нормирование шума. Защита от шума в источнике. Акустические средства защиты: звукоизоляция, звукопоглощение, демпфирование, виброизоляция и глушители шума (активные, резонансные и комбинированные). Расчет звукоизоляции и звукопоглощения. Архитектурно-планировочные и организационно-технические методы защиты от шума.  
Ультразвук и его физико-гигиеническая характеристика. Профилактические мероприятия при воздействии ультразвука на человека. Источники инфразвука в промышленности и его воздействие на организм человека. Нормирование инфразвука. Мероприятия по ограничению неблагоприятного воздействия инфразвука.  
**Теми 3.4.** Опасные производственные объекты и обеспечение промышленной безопасности  
Понятие об опасных производственных объектах. Российское законодательство в области промышленной безопасности. Основные понятия и термины безопасности. Авария и инцидент.  
Общие мероприятия промышленной безопасности: идентификация опасных производственных объектов; анализ рисков; декларирование опасностей; сертификация оборудования; лицензирование деятельности; аттестация персонала. Производственный контроль.  
Основные мероприятия по обеспечению безопасности сосудов под давлением.  
Системы, находящиеся под давлением. Основные опасные факторы. Причины аварий систем, находящихся под давлением. Системы, подлежащие регистрации и особому контролю Госгортехнадзора. Безопасная эксплуатация емкостей со сжатыми, сжиженными и растворенными газами. Классификация емкостей (баллоны, газгольдеры, ресиверы, котлы и др.) по назначению, давлению и объему. Безопасная арматура для емкостей и контрольно-измерительные приборы КИП. Проверка и окраска емкостей. Безопасная эксплуатация компрессорных установок. Безопасная арматура и КИП для компрессорных установок. Правила приемки и испытания. Котельные установки, используемые на предприятии для целей отопления и в технологических процессах. Безопасная эксплуатация их. Безопасность работы с вакуумными установками.  
Основные мероприятия по обеспечению безопасности подъемных механизмов.  
Классификация грузов по массе и опасности. Перемещение грузов вручную. Машины и механизмы, применяемые для транспортировки грузов и безопасная эксплуатация их. Организация безопасной эксплуатации подъемно-транспортного оборудования. Техническое освидетельствование грузоподъемных машин. Приборы и устройства безопасности подъемно-транспортных машин.  
Основные мероприятия по обеспечению безопасности газового хозяйства.  
Основные мероприятия по обеспечению безопасности холодильной техники.  
**Тема 3.5.** Организации безопасного производства работ с повышенной опасностью  
Перечень работ с повышенной опасностью.  
Порядок оформления допуска к работам с повышенной опасностью.  
Требования безопасности для работ с повышенной опасностью.  
**Тема 3.6.** Обеспечение электробезопасности  
Основные причины и виды электротравматизма. Специфика поражающего действия электрического тока. Пороговый ощутимый, неотпускающий и фибрилляционный токи. Напряжение прикосновения. Факторы поражающего действия электрического тока.  
Классификация помещений по степени поражения человека электрическим током. Средства защиты от поражения электротоком.  
Организационные мероприятия по безопасному выполнению работ в электроустановках.  
**Тема 3.7.** Обеспечение пожарной безопасности  
Основные понятия о горении и распространении пламени. Опасные (поражающие) факторы пожара и взрыва.  
Основные принципы пожарной безопасности: предотвращение образования горючей смеси; предотвращение внесения в горючую среду источника зажигания; готовность к тушению пожара и ликвидации последствий загорания.  
Задачи пожарной профилактики. Системы пожарной защиты.  
Категорирование помещений по взрывопожарной и пожарной опасности.  
Средства оповещения и тушения пожаров. Эвакуация людей при пожаре.  
Обязанность и ответственность администрации предприятия в области пожарной безопасности.  
**Тема 3.8.** Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях  
Основные мероприятия по предупреждению аварийных ситуаций и обеспечению готовности к ним. Определение возможного характера и масштаба аварийных ситуаций и связанных с ними рисков в сфере охраны труда. Планирование и координация мероприятий в соответствии с размером и характером деятельности организации, обеспечивающих защиту всех людей в случае аварийной ситуации в рабочей зоне. Организация взаимодействия с территориальными структурами и службами аварийного реагирования. Организация оказания первой и медицинской помощи. Проведение регулярных тренировок по предупреждению аварийных ситуации, обеспечению готовности к ним и реагированию.

**Раздел 4. Социальная защита пострадавших на производстве**

**Тема 4.1.** Общие правовые принципы возмещения причиненного вреда  
Понятие вреда, возмещения вреда и причинителя вреда в гражданском праве. Третьи лица. Ответственность юридического лица или гражданина за вред, причиненный его работником. Ответственность за вред, причиненный деятельностью, создающей повышенную опасность для окружающих. Право регресса к лицу, причинившему вред. Объем и характер возмещения вреда, причиненного повреждением здоровья. Материальный и моральный вред. Условия возмещения вреда в гражданском праве. Способ и размер компенсации морального вреда.  
**Тема 4.2.** Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний  
Право работника на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Обязанность работодателя по обеспечению обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.  
Федеральный закон Российской Федерации «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»: задачи и основные принципы обязательного социального страхования; основные понятия; лица, подлежащие обязательному социальному страхованию; права и обязанности субъектов страхования; средства на осуществление обязательного социального страхования.  
Страховые тарифы. Страховые взносы.  
**Тема 4.3.** Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве  
Причины профессионального травматизма. Виды и квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию.  
Порядок заполнения акта по форме Н - 1. Оформление материалом расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка обобщенных причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.  
**Тема 4.4.** Порядок расследования и учета профессиональных заболеваний  
Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний (отравлений), возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании (отравлении). Ответственность за своевременное извещение о случае острого или хронического профессионального заболевания, об установлении, изменении или отмене диагноза.  
Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.  
**Тема 4.5.** Оказание первой помощи пострадавшим на производстве  
Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электротоком, отравлениях химическими веществами.  
Первая медицинская помощь при травмах (переломах, растяжениях связок, вывихах, ушибах и т.п.).  
Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.  
Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях, дорожно-транспортных авариях, на пожаре и др.  
Переноска транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.  
Рекомендации по оказанию первой помощи. Демонстрация приемов.  
Требования к персоналу при оказании первой помощи. Проверка знаний. Консультирование, тестирование (самоконтроль), экзамен.

Суммарно - 8 часов.

**1.4.Перечень законодательных, нормативных правовых актов, организационно-методических документов и литературы для подготовки к обучению и проверке знаний  по охране труда руководителей и специалистов**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. N 197-ФЗ (с изменениями и дополнениями)

2. ГОСТ 12.0.003-74\* ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.

3. ГОСТ 12.0.004-90 ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.

4. ГОСТ 12.0.230-2007 ССБТ. Системы управления охраной труда. Общие требования.

5. ГОСТ 12.1.005-88\* ССБТ. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны.

6. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда и Минобразования от 13.01.2003 N 1/29

 7.Федеральный закон от 28.12.2013 г. №426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»

8. Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденное постановлением Минтруда России от 24.10.2002 N 73.

9. СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03. Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы (с изменением N 1 от 25 апреля 2007 г.).

10. Рекомендации по организации работы службы охраны труда в организации, утвержденные постановлением Минтруда России от 08.02.2000 N 14.

11. Методические рекомендации по разработке государственных нормативных требований охраны труда, утвержденные постановлением Минтруда России от 17.12.2002 N 80.

12. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденные приказом Минздравсоцразвития РФ №209н от 1 июня 2009 г..

13. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения этих осмотров (обследований), утвержденные Минздравсоцразвития РФ №302н от 12 апреля 2011 г..

14. Постановление от 25 апреля 2012 г. N 390 «О противопожарном режиме».

15. Нормы пожарной безопасности НПБ 166-97. Пожарная техника. Огнетушители. Требования к эксплуатации.

**1.5. Экзаменационные билеты для проверки знаний требований охраны труда руководителей и специалистов администрации Жирятинского района**

БИЛЕТ N 1

     1. Правила внутреннего трудового распорядка организации?

     2. Предварительные и периодические медицинские осмотры?

     3. Порядок разработки инструкций по охране труда?

     4. Периодичность прохождения проверки знаний требований охраны труда руководителями и специалистами организации?

          5. Специальная оценка условий труда?

БИЛЕТ N 2

     1. Опасные и вредные производственные факторы и их классификация?

     2. Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету?

     3. От каких факторов зависит исход поражения человека электрическим током?

     4. Способы оказания первой помощи для прекращения кровотечения при травмировании работника?

     5. Основные принципы обеспечения безопасности труда?

БИЛЕТ N 3

     1. Порядок расторжения трудового договора по инициативе работника и по инициативе работодателя?

     2. Виды и содержание инструктажей работников по охране труда?

     3. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную для мужчин и женщин?

     4. Периодичность пересмотра инструкций по охране труда для работников?

     5. Уполномоченные (доверенные) лица по охране труда?

БИЛЕТ N 4

     1. Виды ответственности работников, виновных в нарушении трудового законодательства?

    2. Внеочередная проверка знаний требований охраны труда руководителей и специалистов?

     3. Действия руководителя подразделения при несчастном случае на производстве?

     4. Порядок проведения стажировки работника по охране труда после первичного инструктажа на рабочем месте?

     5. Примерная структура и содержание системы управления охраной труда?

БИЛЕТ N 5

     1. Планирование и финансирование мероприятий по охране труда?

     2. Срок, в течение которого после поступления на работу руководитель подразделения должен пройти проверку знаний требований охраны труда?

     3. Периодичность проведения инструктажей по охране труда на рабочем месте?

     4. Документы по охране труда, которые должны быть у руководителя подразделения?

     5. Государственная экспертиза условий труда и ее функции?

БИЛЕТ N 6

     1. Специалист по охране труда в организации, его обязанности и права?

     2. Государственные нормативные требования по охране труда?

     3. Вводный инструктаж по охране труда и порядок его прохождения работниками организации?

     4. Виды ответственности за нарушение трудового законодательства?

     5. Временный перевод на другую работу по производственной необходимости?

БИЛЕТ N 7

     1. Ограничения возраста работников при приеме на работу с вредными и (или) опасными условиями труда?

     2. Срок, в течение которого руководитель или специалист должен пройти повторную проверку знаний требований охраны труда при неудовлетворительной подготовке?

     3. Виды инструктажей по охране труда и их содержание?

     4. Первичные средства пожаротушения и правила пользования ими?

     5. Понятие о предельно допустимой концентрации содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны?

БИЛЕТ N 8

     1. Общие положения трудового договора?

     2. Организация проверки и пересмотра действующих в организации инструкций по охране труда для работников?

     3. Порядок обучения работников рабочих профессий оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях?

    4. Периодичность проведения повторного инструктажа по охране труда на рабочем месте?

   5. Организация внутрифирменного (многоступенчатого) контроля состояния охраны труда?

БИЛЕТ N 9

     1. Коллективный договор. Соглашение по охране труда?

     2. Компенсация сверхурочных работ?

     3. Работники, которых можно освободить от первичного инструктажа по охране труда на рабочем месте?

     4. Состав комиссии по расследованию несчастного случая на производстве?

     5. Бесплатное обеспечение работников молоком?

БИЛЕТ N 10

     1. Продолжительность ежегодного основного оплачиваемого отпуска?

     2. Цели, задачи и порядок сертификации работ по охране труда в организации?

     3. Учет проведения инструктажей по охране труда?

     4. Способы оказания первой помощи при поражении человека электрическим током?

     5. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты?

БИЛЕТ N 11

     1. Порядок разработки, согласования и утверждения программ проведения инструктажей по охране труда на рабочем месте?

     2. Порядок предоставления работнику очередного отпуска за первый год работы?

     3. Действия руководителя подразделения при несчастном случае на производстве со смертельным исходом?

     4. Комитет (комиссия) по охране труда, его функции?

     5. Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты?

БИЛЕТ N 12

     1. Срок, в течение которого должно быть проведено расследование обстоятельств и причин несчастного случая на производстве?

     2. Структура, содержание и язык инструкций по охране труда для работников?

     3. Случаи, при которых руководитель подразделения обязан провести с работником внеплановый инструктаж по охране труда?

     4. Результаты проведения специальной оценки условий труда?

     5. Организация работы уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда?

БИЛЕТ N 13

     1. Порядок разработки и утверждения инструкций по охране труда для работников?

     2. Организация обучения и проверки знаний требований охраны труда работников?

     3. Планирование работ по охране труда?

     4. Санитарно-гигиенические факторы, определяющие условия труда на рабочем месте?

     5. Функциональные обязанности руководителей по обеспечению требований охраны труда?

БИЛЕТ N 14

     1. Ограничения продолжительности перерыва для отдыха и питания?

     2. Государственный инспектор труда, его права?

     3. В чем заключается первая помощь при термическом ожоге?

     4. Меры безопасности при выполнении работы на персональном компьютере?

     5. Нормирование производственного освещения?

БИЛЕТ N 15

     1. Действия руководителя при групповом несчастном случае на производстве?

     2. Целевой инструктаж по охране труда, случаи его проведения и порядок оформления?

     3. Опасность электрического тока и чем определяется исход поражения человека электрическим током?

     4. Нормативные документы, регламентирующие вопросы охраны труда?

     5. Перечислите  свои должностные обязанности по охране труда?

**2.ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ОФИСНЫХ СОТРУДНИКОВ АДМИНИСТРАЦИИ ЖИРЯТИНСКОГО РАЙОНА**

|  |  |
| --- | --- |
| 2.1.Пояснительная записка |  |

       В соответствии с Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.03 N 1/29, специалисты организаций проходят специальное обучение по охране труда в объеме должностных обязанностей при поступлении на работу в течение первого месяца, далее - по мере необходимости.

     Вновь назначенный на должность офисный сотрудник допускается к самостоятельной деятельности после ознакомления с должностными обязанностями, в том числе по охране труда, с действующими в организации локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации работы по охране труда, условиями труда в своем структурном подразделении.

     Поскольку работа офисных сотрудников может быть связана с вредными и опасными условиями труда, он должен быть обучен безопасным методам и приемам выполнения работы со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзамена, а в процессе трудовой деятельности - проходить периодическое обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

     Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в год в объеме настоящей программы обучения.

     Программа обучения разработана на основании действующих нормативных документов, регламентирующих безопасность труда офисных сотрудников, их квалификационных характеристик в соответствии с Квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и других служащих, а также анализа условий и безопасности труда офисных сотрудников.

     Время, отводимое на изучение вопросов охраны труда, определяется в зависимости от объема изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков безопасной работы по должности.

          Программа обучения состоит из трех разделов:

     - правовые вопросы охраны труда;

     - организация и управление охраной труда;

     - безопасность труда.

     Первые два раздела являются общими для всех должностей работников и служат для изучения общих организационно-правовых принципов охраны труда.

     Раздел "Безопасность труда" является специальным и предназначен для изучения методов безопасности труда для офисных сотрудников. Формирование тематики специальных вопросов основывается на квалификационных характеристиках офисных сотрудников, мерах обеспечения безопасности труда, анализе причин несчастных случаев на производстве и заболеваемости среди офисных сотрудников.

     В программе приводится список нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда для офисных сотрудников.

     2.2.Тематический план обучения по охране труда офисных сотрудников

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N  темы | Тема | Время изучения темы, час |
| 1. | Общие вопросы охраны труда | 0,5 |
| 2. | Законодательство по охране труда | 2,0 |
| 3. | Нормативные документы по охране труда | 0,5 |
| 4. | Организация и управление охраной труда | 0,5 |
| 5. | Обучение работников требованиям охраны труда | 0,5 |
| 6. | Несчастные случаи на производстве | 1,0 |
| 7. | Характеристика условий труда офисных сотрудников | 2,0 |
| 8. | Требования к организации рабочего места офисного сотрудника | 4,0 |
| 9. | Санитарно-гигиенические требования к условиям труда офисных сотрудников | 4,0 |
| 10. | Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях | 1,0 |
|  | Итого: | 16,0 |

2.3. Программа обучения по охране труда офисных сотрудников

Тема 1. Общие вопросы охраны труда

     Определение терминов "Охрана труда", "Условия труда", "Вредный (опасный) производственный фактор", "Безопасные условия труда", "Рабочее место", "Средства индивидуальной и коллективной защиты работников", "Производственная деятельность".

     Основные направления государственной политики в области охраны труда. Безопасность труда как составная часть производственной деятельности.

Тема 2. Законодательство по охране труда

     Трудовой кодекс Российской Федерации. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Обязанности работника в области охраны труда.

     Коллективный договор. Содержание коллективного договора. Финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда.

     Трудовой договор. Содержание трудового договора. Срок трудового договора.

     Право работника на труд, отвечающий требованиям безопасности и гигиены.

     Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования).

     Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

     Порядок выдачи работникам молока или других равноценных пищевых продуктов.

     Режим рабочего времени и время отдыха. Продолжительность рабочей недели, ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, время перерывов в работе, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней. Сменная работа. Сверхурочная работа и ее ограничение. Виды времени отдыха. Перерывы для отдыха и питания. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха. Ежегодные оплачиваемые отпуска и их продолжительность. Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск.

     Особенности регулирования труда работников в возрасте до 18 лет. Работы, на которых запрещается применение труда лиц в возрасте до 18 лет.

     Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями. Работы, на которых ограничивается применение труда женщин.

Тема 3. Нормативные документы по охране труда

     Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Стандарты предприятия по безопасности труда.

     Правила, нормы, типовые инструкции и другие нормативные документы по охране труда.

     Инструкции по охране труда, обязательные для работников.

Тема 4. Организация и управление охраной труда

     Государственное управление охраной труда. Органы государственного надзора и контроля соблюдения трудового законодательства. Служба охраны труда в организации. Комитет (комиссия) по охране труда.

Тема 5. Обучение работников требованиям охраны труда

     Обучение и проверка знаний работников по охране труда. Проведение инструктажей по охране труда: вводного, первичного на рабочем месте, повторного, внепланового, целевого.

      Обучение лиц, поступающих на работу с вредными и (или) опасными условиями труда, безопасным методам и приемам выполнения работ со стажировкой на рабочем месте и сдачей экзаменов. Периодическое обучение работников безопасности труда и проверка знаний требований охраны труда в период работы.

Тема 6. Несчастные случаи на производстве

     Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Обязанности работодателя при несчастном случае на производстве. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве. Действия работника при несчастном случае.

Тема 7. Характеристика условий труда офисных сотрудников

     Виды работ, выполняемые офисными сотрудниками при выполнении своих обязанностей. Наиболее вероятные случаи травматизма и заболеваемости при работе офисных сотрудников.

производственные факторы, возникающие при работе офисных сотрудников.

     Неблагоприятное воздействие вредных и опасных производственных факторов на организм человека.

Тема 8. Требования к организации рабочего места офисного сотрудника

     Рациональная организация своего рабочего места. Важность отсутствия на рабочем месте лишних предметов, не используемых в работе.

     Взаимное расположение в помещении персональных компьютеров, копировально-множительной и другой офисной техники. Влияние взаимного расположения компьютеров на уровень генерируемых ими излучений. Требования к расположению рабочих мест для предупреждения облучения других работников. Безопасное расстояние между персональными компьютерами. Рекомендуемое расположение экрана персонального компьютера по отношению к окну.

     Визуальная проверка перед началом работы исправности электропроводки, вилки, розетки, а также электрических соединений между собой всех устройств, входящих в комплект оборудования, расположенного на рабочем месте.

     Последовательность выполнения работы офисным сотрудником, определенная инструкцией по эксплуатации используемой офисной техники.

     Рациональная рабочая поза офисного сотрудника и уменьшение утомляемости. Рекомендуемая высота плоскости рабочего стола (с учетом индивидуальных особенностей офисного сотрудника). Рекомендуемые размеры пространства под столом для ног. Требования, предъявляемые к рабочему креслу. Регулирование высоты сидения и спинки. Подлокотники рабочего кресла.

     Рациональное расположение клавиатуры персонального компьютера на рабочем месте.

Тема 9. Санитарно-гигиенические требования к условиям труда офисных сотрудников

     Нормативные значения площади и объема производственного помещения на одно рабочее место офисного сотрудника с использованием персонального компьютера. Требования к внутренней отделке интерьера помещений, в которых работают офисные сотрудники. Требования, предъявляемые к полу помещений, проходов, лестниц.

     Требования к микроклимату и содержанию вредных веществ в воздухе рабочей зоны производственных помещений. Санитарные нормы микроклимата производственных помещений. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны.

     Требования к естественному и искусственному освещению рабочих мест. Роль нормальной освещенности рабочего места и отсутствия бликов света в предупреждении перенапряжения зрительного анализатора в процессе работы. Расположение рабочих мест по отношению к световым проемам. Система общего равномерного освещения. Комбинированная система освещения. Нормируемая освещенность рабочего места. Ограничение прямой и отраженной блесткости от источников света. Ограничение яркости светящихся поверхностей (окон, светильников и т.п.). Источники света и светильники, применяемые в помещениях. Периодичность чистки стекол оконных рам и светильников.

     Требования к шуму. Нормирование допустимых уровней шума на рабочих местах офисных сотрудников. Ограничение уровней шума на рабочих местах при выполнении основной работы с использованием персонального компьютера. Применение звукопоглощающих материалов для отделки помещений.

     Установленные режимы труда и отдыха для снижения зрительного и костно-мышечного утомления офисных сотрудников. Виды трудовой деятельности при работе с персональным компьютером. Понятие "Профессиональный пользователь". Установление регламентированных перерывов в работе для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья профессиональных пользователей. Определение времени регламентированных перерывов в работе в зависимости от продолжительности работы, вида и категории трудовой деятельности. Ограничение непрерывной работы с персональным компьютером без регламентированного перерыва. Выполнение комплексов упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора.

Тема 10. Способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях

     Действия офисного сотрудника при несчастном случае.

     Способы оказания первой помощи при кровотечении, ранениях, переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.

     Способы оказания первой помощи при поражении электрическим током. Правила освобождения пострадавшего, попавшего под действие электрического тока. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

     Аптечка с медикаментами для оказания первой помощи при несчастных случаях.

2.4. Рекомендуемая литература

1.      Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. N 197-ФЗ (с изменениями и дополнениями).

  2. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденный постановлением Минтруда России и Министерства образования РФ от 13.01.03 N 1/29.

3. ГОСТ 12.0.003-74\* ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.

 4. ГОСТ 12.0.004-90 ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.

 5. Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденное постановлением Минтруда России от 24.10.02 N 73.

     6. СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03. Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы (с изменением N 1 от 25 апреля 2007 г.).

 7. Рекомендации по организации работы службы охраны труда в организации, утвержденные постановлением Минтруда России от 08.02.2000 N 14.

8. Методические рекомендации по разработке государственных нормативных требований охраны труда, утвержденные постановлением Минтруда России от 17.12.2002 N 80.

 9. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденные приказом Минздравсоцразвития РФ №209н от 1 июня 2009 г..

10. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядок проведения этих осмотров (обследований), утвержденные Минздравсоцразвития РФ №302н от 12 апреля 2011 г..

11. Постановление от 25 апреля 2012 г. N 390 «О противопожарном режиме».

12. Нормы пожарной безопасности НПБ 166-97. Пожарная техника. Огнетушители. Требования к эксплуатации.

**2.5. Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда офисных сотрудников**

Билет N 1

     1. Виды инструктажа по охране труда?

     2. Требования, предъявляемые к организации рабочего места офисного сотрудника?

     3. Опасность воздействия электрического тока на человека?

     4. Нормативные значения площади и объема помещения на одно рабочее место с использованием персонального компьютера?

     5. Мероприятия, обеспечивающие пожарную безопасность при работе на копировально-множительной технике?

Билет N 2

     1. Обязанности по охране труда офисного сотрудника?

     2. Порядок получения I группы по электробезопасности офисным сотрудником?

     3. Требования к микроклимату производственного помещения?

     4. Режимы труда и отдыха при профессиональной работе с персональным компьютером?

     5. Первичные средства пожаротушения, применяемые при тушении горящего электрооборудования, находящегося под напряжением?

Билет N 3

     1. Основные обязанности офисных сотрудников по охране труда?

     2. Рекомендуемая высота рабочей плоскости стола офисного сотрудника?

     3. Требования к естественному освещению рабочего места офисного сотрудника?

     4. Меры безопасности при работе с копировально-множительной техникой?

     5. Основные правила электробезопасности при работе с офисным оборудованием?

Билет N 4

     1. Порядок оформления несчастного случая на производстве?

     2. Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры?

     3. Нормирование шума в офисных помещениях?

     4. Понятие "Профессиональный пользователь персональным компьютером"?

     5. Правила пользования углекислотным огнетушителем?

Билет N 5

     1. Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказать неблагоприятное воздействие на офисного сотрудника?

     2. Порядок присвоения I группы по электробезопасности офисным сотрудникам?

     3. Предельно допустимая концентрация содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны?

     4. Требования, предъявляемые к рабочему креслу офисного сотрудника?

     5. Действия офисного сотрудника в случае пожара?

Билет N 6

     1. Организация работы по охране труда на предприятии?

     2. Требования, предъявляемые к взаимному расположению в помещении персональных компьютеров?

     3. Способы оказания первой помощи при поражении человека электрическим током?

     4. Требования к искусственному освещению рабочего места офисного сотрудника?

     5. Основные правила пожарной безопасности при работе с офисным оборудованием?

Билет N 7

     1. Понятие "Охрана труда"?

     2. Требования к внутренней отделке интерьера офисных помещений?

     3. Способы снижения зрительного и костно-мышечного утомления офисных сотрудников?

     4. Нормирование микроклимата в офисных помещениях?

     5. Меры предосторожности при передвижении офисных сотрудников по территории организации?

Билет N 8

     1. Виды инструктажа по охране труда?

     2. Опасные и вредные производственные факторы при работе с копировально-множительной техникой?

     3. Требования, предъявляемые к режимам труда и отдыха офисного сотрудника?

     4. Допустимые уровни шума в офисных помещениях?

     5. Действия офисного сотрудника при несчастном случае?

Билет N 9

     1. Виды ответственности за нарушение требований охраны труда?

     2. Безопасное расстояние между персональными компьютерами?

     3. Сущность воздействия электрического тока на организм человека?

     4. Рекомендуемое расположение рабочих мест с персональными компьютерами по отношению к световым проемам?

     5. Регламентированные перерывы при профессиональной работе с персональным компьютером?

Билет N 10

     1. Вопросы охраны труда в Трудовом кодексе Российской Федерации?

     2. Действия офисного сотрудника в случае поражения человека электрическим током?

     3. Нормирование искусственного освещения рабочих мест офисных сотрудников?

     4. Периодичность прохождения повторного инструктажа по охране труда?

     5. Правила пользования порошковым огнетушителем?

Билет N 11

     1. Ответственность за нарушение требований охраны труда и законодательства о

     труде?

     2. Правила освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока?

     3. Рекомендуемое расположение экрана монитора персонального компьютера по отношению к окну?

     4. Ограничение прямой и отраженной блесткости от источников света?

     5. Объем знаний офисного сотрудника, допущенного к самостоятельной работе?

Билет N 12

     1. Вопросы охраны труда, закрепленные в Конституции РФ?

     2. Способы оказания первой помощи при электротравмах?

     3. Рациональная рабочая поза офисного сотрудника при работе с персональным компьютером?

     4. Меры предосторожности при уборке рабочего места?

     5. Понятие "Производственная санитария"?

Билет N 13

     1. Нормативные документы, регламентирующие вопросы охраны труда?

     2. Опасность поражения человека электрическим током?

     3. Требования к размерам пространства под столом для ног офисного сотрудника?

     4. Действия офисного сотрудника при обнаружении перед началом работы неисправности оборудования?

     5. Комплекс упражнений для снижения напряжения и утомления при работе на персональном компьютере?

Билет N 14

     1. Органы надзора и контроля соблюдения требований охраны труда?

     2. Факторы, повышающие вероятность возникновения электротравм при работе с офисным оборудованием?

    3. Требования к рабочему креслу офисного сотрудника?

    4. Определение термина "Производственная санитария"?

на рабочих местах офисных сотрудников?

Билет N 15

     1. Основные эргономические показатели рабочего места офисного сотрудника?

2. Факторы, определяющие опасность поражения человека электрическим током?

     3. Понятие "Рациональная организация рабочего места"?

     4. Источники света и светильники, применяемые в офисных помещениях и периодичность их чистки?

     5. Санитарные нормы микроклимата на рабочих местах офисных сотрудников?

**3.ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА РАБОЧИХ АДМИНИСТРАЦИИ ЖИРЯТИНСКОГО РАЙОНА**

3.1.Программа обучения  
безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда и оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве  
 рабочих (уборщик служебных помещений, рабочий хозяйственной части)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № темы | Наименование тем | Расчет часов |
| 1 | Основные понятия и терминология безопасности труда | 2 |
| 2 | Идентификация и воздействие на человека негативных факторов производственной среды | 1 |
| 3 | Защита человека от вредных и опасных производственных факторов | 2 |
| 4 | Психофизиологические и эргономические основы безопасности труда | 1 |
| 5 | Управление безопасности труда | 2 |
| 6 | Первая помощь пострадавшим при несчастном случае на производстве | 2 |

Итого: 10 час

**3.2. Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда рабочих (уборщик служебных помещений, рабочий хозяйственной части и т.п.)**

Билет №1

1. Обязанности работника в области охраны  труда.

2.  Правила внутреннего трудового распорядка организации?

3.  Как оформляется несчастный случай на производстве?

4.  Способы оказания первой помощи для прекращения кровотечения при травмировании работника?

                                                               Билет № 2

1.Порядок расторжения трудового договора по инициативе работника?

2.Порядок выдачи средств  индивидуальной защиты работнику?

3. В  какой  срок расследуется несчастный случай, о котором не было своевременно сообщено работодателю?

4.. Доврачебная помощь при попадании инородных тел под кожу или глаз.

                                                                  Билет № 3.

1.Обязаности работодателя по охране труда?

2. Опасные и вредные производственные факторы?

3. В каких случаях оформляется акт Н-1, в каком количестве? Сроки его хранения? 4.Оказание медицинской (доврачебной) помощи при поражении электротоком.

                                                                 Билет № 4

1. Требования к рабочему инструменту.

2.  Какими предметами следует пользоваться для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода, находящегося под напряжением до 1000 В?

3. Что такое несчастный случай на производстве и как он оформляется?

4. Первая помощь при обмороке.

                                                      Билет № 5

1.Допустимые нормы перемещения тяжестей для мужчин и женщин?

2. Виды и содержание инструктажей работников по охране труда?

3. Как оформляется несчастный случай на производстве?

4. Оказание первой  медицинской (доврачебной) помощи при  кровотечении?

Билет № 6

1.В каких случаях проводится целевой инструктаж?

2. Структура инструкции по охране труда?

3. Требования безопасности при производстве погрузо-разгрузочных работах?

4. Первая медицинская помощь при  растяжении связок.

Билет № 7

1. Расторжение трудового договора по инициативе работодателя?

2.Правила пользования порошковым огнетушителем?

3.В каких случаях проводится внеплановый инструктаж?

4. Оказание первой медицинской (доврачебной) помощи при переломах.

Билет № 8

1. Можно ли выполнять работы без положенных средств индивидуальной защиты?

2. Требования охраны труда в аварийных ситуациях?

3. Виды ответственности при нарушении охраны труда?

4. Оказание первой медицинской (доврачебной) помощи при повреждении головы?

Билет № 9

1. Какие инструктажи по охране труда проходят работники при поступлении на работу?

2.Меры предосторожности при уборке рабочего места.

3. Действие работника в случае пожара в здании организации?

4. Способы оказания первой помощи для прекращения кровотечения при травмировании работника?

Билет № 10

1.Разрешается ли работать   без применения средств индивидуальной защиты?

2 В  какие  сроки расследуются несчастные случаи?

3. Требования безопасности при производстве погрузо-разгрузочных работах?

 4. Оказание первой медицинской помощи при переломе.

**4.ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ И ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  ВОДИТЕЛЕЙ АДМИНИСТРАЦИИ ЖИРЯТИНСКОГО РАЙОНА**

4.1.Программа обучения  
безопасным методам и приемам выполнение работ по охране труда  
с водителями администрации Жирятинского района

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование темы | количество  часов |
| 1 | Аварийность на транспорте, причины и меры предупреждения дорожно-транспортных происшествий, несчастные случаи на производстве. | 3 |
| 2 | Общине положения ПДД, Обязанности водителей. Ответственность водителей за ПДД. | 3 |
| 3 | Обустройство дорог, дорожные знаки и разметка проезжей части,  сигналы для регулирования движения. | 2 |
| 4 | Порядок движения транспортных средств в различных условиях эксплуатации. | 3 |
| 5 | Техническое состояние и оборудование транспортных средств. Номерные, опознавательные и предупредительные знаки, надписи и обозначения. | 2 |
| 6 | Особенности эксплуатации транспортных средств в осенне-зимний и весенне-летний периоды. | 3 |
| 7 | Основные приёмы безопасного движения транспортных средств. | 2 |
| 8 | Выбор скорости. Торможение транспортного средства. | 2 |
| 9 | Обгон. Встречный разъезд. Маневрирование. | 2 |
| 10 | Меры предосторожности на пересечениях и особые условия движения. Требования безопасности при перевозки людей. | 2 |
| 11 | Вождение в сложных и плохих погодных условиях. Проезд железнодорожных переездов. | 2 |
| 12 | Действия водителя в аварийных ситуациях. | 2 |
| 13 | Порядок экстренной эвакуации пассажиров и оказание медицинской помощи при ДТП. | 2 |
| 14 | Требование и меры безопасности при проведении ремонтных работ. Оказание первой  помощи при несчастном случае на производстве. | 2 |
| 15 | Психофизиология и гигиена труда водителя. | 2 |
| 16 | Трудовое законодательство. Режимы труда и отдыха водителей. Меры поощрения и взыскания | 2 |
| 17 | Экзамен | 1 |
| 18 | Всего: | 37 |

**3.2. Экзаменационные билеты для проверки знаний по охране труда водителей**

Билет № 1

1. Обязанности работника в области охраны  труда.

2.  Кто может быть допущен к  самостоятельной работе  в качестве водителя?

3.  Как оформляется несчастный случай на производстве?

4.  Способы оказания первой помощи для прекращения кровотечения при травмировании работника?

Билет № 2

1.Обязанности  водителя  перед началом работы.

2.Какие средства индивидуальной защиты полагается водителю?

3. В  какой  срок расследуется несчастный случай, о котором не было своевременно сообщено работодателю?

4.. Доврачебная помощь при попадании инородных тел под кожу или глаз.

Билет № 3.

1.Обязаности по охране труда  водителя?

2.Какие опасные и вредные производственные факторы могут воздействовать на водителя?

3. В каких случаях оформляется акт Н-1, в каком количестве? Сроки его хранения? 4.Оказание медицинской (доврачебной) помощи при поражении электротоком.

Билет № 4

1. Требования к рабочему инструменту.

2.  Какими предметами следует пользоваться для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода, находящегося под напряжением до 1000 В?

3. Что такое несчастный случай на производстве и как он оформляется?

4. Первая помощь при обмороке.

Билет № 5

1.Какие требования безопасности необходимо выполнять при  работе на автомобиле?

2. .Кто может быть допущен к  самостоятельной работе в качестве водителя?

3. Как оформляется несчастный случай на производстве?

4. Оказание первой  медицинской (доврачебной) помощи при  кровотечении.

Билет № 6

1. Какие инструктажи по охране труда проходят работники при поступлении на работу?

2. Требования охраны труда водителя  во время работы.

3. Требования безопасности при производстве погрузо-разгрузочных работах?

4. Первая медицинская помощь при  растяжении связок.

Билет № 7

1. Требования безопасности водителя по окончании работы

2.Допускается ли эксплуатировать неисправный автомобиль?

3. Какие несчастные случаи подлежат расследованию?

4. Оказание первой медицинской (доврачебной) помощи при переломах.

Билет № 8

1. Можно ли выполнять работы без положенных средств индивидуальной защиты?

2. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

3. Требования безопасности при шиномонтажных работах.

4. Оказание первой медицинской (доврачебной) помощи при повреждении головы.

Билет № 9

1. Какие инструктажи по охране труда проходят работники при поступлении на работу?

2.Требования безопасности в аварийных ситуациях.

3. Как оформляется несчастный случай на производстве?

4. Способы оказания первой помощи для прекращения кровотечения при травмировании работника?

Билет № 10

1.Разрешается ли работать   без применения средств индивидуальной защиты?

2 В  какой  срок расследуется несчастный случай, о котором не было своевременно сообщено работодателю?

3. Требования безопасности при производстве погрузо-разгрузочных работах?

 4. Оказание первой медицинской помощи при переломе.