**Уважаемая (ый)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_!**

В связи с участившимися в последнее время случаями гибели несовершеннолетних детей на водоемах Брянской области, **ООП «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»** обращается **ко всем законным представителям с просьбой провести разъяснительные беседы с несовершеннолетними.**

 **Лето** – прекрасная пора для отдыха, а вода – чудесное средство оздоровления организма. Но купание приносит пользу лишь **при разумном ее использовании**.

 Начинать купание следует **при температуре воды не ниже 18 градусов** и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.

Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.

Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.

Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.

Если Вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.

**Паника – основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайтесь панике.**

 **НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!**

купаться можно только в разрешенных местах;

нельзя нырять в незнакомы местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;

не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;

не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;

нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.;

нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;

нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;

если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;

если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;

если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;

нельзя подавать крики ложной тревоги.

 **ПРАВИЛА**

 **ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ**

 когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые;

 нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду;

 не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;

 не ныряй в незнакомых местах;

 не заплывай за буйки;

 нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;

 не устраивай в воде игр, связанных с захватами;

 нельзя заплывать далеко на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);

 не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;

 если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;

 необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.

 **МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ**

 **при пользовании ЛОДКАМИ**

Катание на гребных и моторных лодках (катерах) только под руководством взрослых. К управлению моторными катерами и лодками допускаются лица, имеющие специальные права на самостоятельное управление плавсредствами.

 **При катании запрещается:**

 перегружать катер, лодку сверх установленной нормы;

 пользоваться лодкой детям до 16 лет без сопровождения взрослых;

 брать в лодку детей, не достигших 7 лет;

 прыгать в воду и купаться с лодки;

 сидеть на бортах, переходит с места на место и пересаживаться на другие катера, лодки;

 кататься в вечернее и ночное время;

 подставлять борт лодки параллельно идущей волне;

 кататься около шлюзов, плотин, плотов;

 останавливаться около мостов и под мостами.

 **ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ**

 **ТОНУЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ**

Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь.

 Добираясь до пострадавшего вплавь, учтите течение реки.

 Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и захватив его за голову, под руку, за волосы, буксируйте к берегу.

 На берегу необходимо оказать пострадавшему доврачебную помощь, ликвидировать кислородную недостаточность, применять реанимационные меры.

 **ПОМНИТЕ**

Нарушение правил безопасного поведения на воде – это главная причина гибели людей, в том числе детей.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 года Подпись законного представителя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(вручено/направлено)